



Dr. Nimah Bahreini

Lecture. Department of Food Science & Technology. School of Nutrition and Food Sciences. Isfahan University of Medical Sciences. Isfahan. Iran.

نام و نام خانوادگی : نیمه بحرینی اصفهانی

مرتبه دانشگاهی : مربی

پایه: ۲۶

گروه علوم و صنایع غذایی - دانشکده تغذیه و علوم غذایی - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تحصیلات:

کارشناسی تغذیه و علوم غذایی از دانشگاه - هندوستان P.A.U - ۱۳۵۸

کارشناسی ارشد رشته تغذیه و علوم غذایی از دانشگاه - هندوستان P.A.U - ۱۳۶۰

رشته علوم تغذیه از دانشگاه (Ph.D) دکترای - مانزی U.K.M - ۱۳۹۳

علاقه پژوهشی:

ارتباط دریافتهای غذایی بر اساس مدل های آموزشی

ارتباط دریافتهای غذایی با بیماریهای غیر واگیر (آلزایمر)

افزودنیهای غذایی و ایمنی غذا

بررسی دریافت سین بیوتیک ها یا پروبیوتیک ها در رژیم غذایی

بررسی الگوهای غذایی در جوانان

بررسی دریافت مکمل های غذایی در ورزشکاران

مقالات چاپ شده در مجلات انگلیسی زبان:

- 1- Shahnazi H, Bee Koon P, Abd Talib R, Lubis SH, Ganjali Dashti M, Khatooni E, Bahreini Esfahani N. Can the BASNEF Model Help to Develop Self-Administered Healthy Behavior in Iranian Youth? Iran Red Crescent Med J. 2016 Mar 3;18(3):e23847. doi: 10.5812/ircmj.23847.
- 2- Parvaresh F, Ghiasvand R, Feizi A, Bahrein N. Evaluation and Comparison of Dietary Patterns in Patients with Alzheimer's Disease and Healthy Controls. J Alzheimers Dis Parkinsonism. 2016 Nov;6(6):1-5.DOI: 10.4172/2161-0460.1000280.
- 3- Taghizadeh M, Mirlohi M, Poursina F, Madani G, Khoshhali M, Bahreini N, Ghasemian Safaei H. The influence of impact delivery mode, lactation time, infant gender, maternal age and rural or urban life on total number of *Lactobacillus* in breast milk Isfahan – Iran. Adv Biomed Res. 2015, 4(1):1-7.DOI: 10.4103/2277-9175.
- 4- Bahreini N. Can BASNEF model constructs be predictor of lifestyle self administering behavior in youth? Red Cer Med Jour. 2015
- 5- Bahreini N. Dietary predictors of overweight and obesity in Iranian adolescents. Red Cer Med Jour. 2015
- 6- Ganjali M, Bahreini N. Mycelial pallet formation in Fungal lipid production by *Cunninghamella bainieri* 2A1 using repeated Batch culture. Natl Acad Sci Lett. 2014 India
- 7- Bahreini N, Gharipour M, Khosravi-Boroujeni H, Rouhi-Boroujeni H, Shiranian A, Salehi- Abargouei A, Sharifzadeh. Pivotal role of mediterranean dietary regimen in the increase of serum magnesium concentration in patients with coronary artery disease. J Nutr Metab. ;2013:431070. doi: 10.1155/2013/431070.
- 8- Bahreini N, Noor MI, Koon PB, Talib RA, Lubis SH, Dashti MG, Salehi-Abargouei A, Esmailzadeh A. Weight status among Iranian adolescents: Comparison of four different criteria. J Res Med Sci. 2013 Aug;18(8):641-6.
- 9- Esmailzadeh A, Entezari M, Paknahad Z, Safavi M, Jalali M, Ghiasvand R, Bahreini N, Nourian M, Azadbakht L. Identification of diet-disease relations through dietary pattern approach: A review. . J Res Med Sci. 2008 Nov-Dec;13(6): 337-43.
- 10- Bahreini N. Determination of the relationship of weith loss & weight loss maintenace in Esfahanian obese subjects. pakistan journal of national. 2008
- 11- Bahreini N. trend of overweight and abesity among Esfahanian adalescents using three different sets of standards. pakistan journal of national. 2008
- 12- Bahreini N ,Entezari M ,Hassansadeh A ,Ganjalideshti M ,Jalali M. Nutritional Status of the Cardiac Patients Hospitalized in Cardiology Ward of Alzahra Hospital and its Comparison with Healthy Eating Index. Pakistan Journal of Nutrition 2007;6 (6): 708-711
- 13- Bahreini N. Nutrition status assessment in CVD patients using healthy eating index (HEI) Isfahan, Iran. JNP. 2007;6

- 14-Tazhibi M, Bahreini N. Estimation of energy requirements of young students in Isfahan.
- 15-Bahreini N. Survey in the Status of breast feeding and nutrient needs of premature and low birth weight infants, related to their Growth in Alzahrah and Shahid Beheshti hospitals , Isfahan University
- 16-Bahreini N. The estimation of the amount of urine ribofalvin in the diabetic Patient's.
- 17-Bahreini N. Estimation the amount of Thiamine and Riboflavin in different variety of rice in Punjab (P.A.U) 1981 – Indian. Indian Journal of Nutrition Ludhiana. 2003

مقالات در مجلات علمی پژوهشی داخل کشور:

- ۱- هزاوه ای م م، پیرزاده آ، انتظاری م ح، حسن زاده ا، بحرینی ن. بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد تغذیه ای دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی ناحیه ۴ شهر اصفهان در سال ۱۳۸۷؛ فصلنامه دانش و تندرستی (دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود)، پائیز ۱۳۸۸، شماره ۳، دوره ۴، ۲۴-۲۷
- ۲- تذهیبی م، بحرینی ن. مقایسه وضعیت تغذیه نوزادان کم وزن و طبیعی در رابطه با رشد آنها در بیمارستانهای وابسته به دانشگاه ، علوم پزشکی اصفهان ؛ مجله تحقیقات نظام سلامت ۱۳۸۹ ، سال ششم، شماره ۲، ۱۷۹-۱۸۵
- ۳- فرهادی اکبر ک، بحرینی ن، میرلوحی م. بررسی مقایسه ای خواص آنتی اکسیدانی گونه های آویشن باغی، دنايي، شیرازی و کوهی مجله تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۳ ، دوره ۱۰ ، شماره ۴

مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی و خارجی:

Can BASNEF model constructs be predictor of lifestyle self administering behavior in youth?

Conference: The 1st International Iranian Nutrition Congress & 13th Iranian Nutrition Congress

Impact of educational program based on BASNEF model on the nutritional behavior and physical activity among Esfahan high school students.

Conference: The 1st International Iranian Nutrition Congress & 13th Iranian Nutrition Congress

ارتباط میزان فراسنج های چربی خون با سطح پلاسمای شاخص های التهابی در زنان مطالعه مقطعی

Conference: همایش ارتقاء سلامت: 2008; (Poster)

ارتباط میزان مصرف آبزیان در قدرت یادگیری و حافظه در کودکان دبستان شهرستان اصفهان

Conference: همایش ارتقاء سلامت: 2008; (Poster)

میزان ابتلا به بی اشتهایی عصبی در دانشجویان خوابگاه اصفهان

Conference: همایش ارتقاء سلامت: 2008; (Poster)

بررسی اضافه وزن و چاقی در نوجوانان اصفهانی بر اساس سه مقایسه مختلف

Conference: the 1st national congress on preventing & treatment 7obesi5. 2007; (Poster)

مقایسه اثر دریافت دو رژیم غذایی بر پروتئین گیاهی و حیوانی در کاهش وزن افراد مراجعه کننده به کلینیک تغذیه اصفهان

Conference: the 1st national congress on preventing & treatment 7obesi5. 2007; (Poster)

Comparision of side effects of diet and non-diet beverages.

Conference: 9th iranian nutrition congress. 2006; (Poster)

Effect of soy bean on total plasma cholestrol in alzahra clinic Isfahan.

Conference: 9th iranian nutrition congress. 2006; (Poster)

بررسی ارتباط بین تناوب مصرف شیر و نمایه توده بدن در بین کودکان دبستانی غیر انتفاعی اصفهان در سال تحصیلی ۸۴-۸۵

Conference: 9th iranian nutrition congress. 2006; (Poster)

بررسی ارتباط BMI, WHR بارژیم غذایی و فشار خون در زنان مراجعه کننده به مراکز دانشگاهی اصفهان

Conference: 9th iranian nutrition congress. 2006; (Poster)

بررسی مقایسه ای فراوانی نسبی برخی عوارض زایمان بر روی نتایج پری ناتال در زنان باردار با چاقی شدید و زنان باردار طبیعی تحت کنترل توصیه های رژیمی

Conference: 9th iranian nutrition congress. 2006; (Poster)

تأثیر چاقی بر بروز دیابت نوع ۲ در افراد مراجعه کننده به مرکز دیابت بیمارستان الزهرا اصفهان

Conference: 9th iranian nutrition congress. 2006; (Speech)

Assessment of Nutritional status of High school Students in Isfahan

Conference: The Fifth international Conference on Dierary Assessment Methods. 2003; (Poster)

Estimation of energy requirments of young students in Isfahan

Conference: International conference Impact of Global on women and children. 2003; (Poster)

بررسی تأثیر روزه داری بر دریافت غذایی و پروفایل خونی قبل، بعد و سه ماه بعد از ماه مبارک رمضان در دانشجویان خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

Conference: International conference Impact of Global on women and children. 2003; (Poster)

Prevalence of bacterial Contamination of raw and cooked food in Isfahan Medical service university self

Conference: The first congress on preventive non communicable disease 2002; (Poster)

Study of relative frequency of some affectiveness factors in Esophagial Cancer Alzahra. Hospital. patients refered to

The first congress on preventive non communicable disease 2002; (Poster)

Comparative survey of relation between Vegetarian diet and Breast Cancer in outpatient. university's hospitals

Conference: Congress of food & Nutrition. 2001; (Poster)

Determination of glycemic index in common carbohydrate foods in Isfahan

Conference: Congress of food & Nutrition. 2001; (Poster)

Evaluation of dietary intake many mothers living in village's

Conference: (Poster) 2001 دومین کنگره تغذیه ایران

Survey in the Status of breast feeding and nutrient needs of premature and low related to their Growth in Alzahrah and Shahid Beheshti birth weight infants, hospitals , Isfahan University

Conference: Yemeni Scientific Research foundation 11-13 oct 2001. 2001; (Speech)

ارزیابی کفایت ماکرونیت های رژیم غذایی بیماران بستری در بخش جراحی بیمارستان الزهرا در سال
1380

Conference: 2001 کنگره سلامت و بهداشت مشهد ; (poster)

Report of Seminar on problems concerning bread problems Concerning bread production in Sari

Conference: Congress of food & Nutrition. 2000; (poster)

Survey in the Status of breast feeding and nutrient needs of premature and low related to their Growth in Alzahrah and Shahid Beheshti birth weight infants, hospitals

Conference: 5 th Iranian Nutrition Congress. 1999; (poster)

تغذیه ، سلامت جامعه و توسعه

Conference: 1995 سومین کنگره تغذیه ایران ; (Speech)

The estimation of the amount of urine ribofalvin in the diabetic Patient's. Conference: 3th Iranian Con, Nut Isfahan University of Medical Science of health Services of Iranian Nutrition Society 4-7 March 1995. (poster)

Assessment of nutritional status in high School girl's ...1990-1991 Isfahan Iran.

1992. دومین کنگره تغذیه ایران (Poster) Conference:

مسائل تغذیه و سوء تغذیه

1992. دومین کنگره تغذیه ایران (Poster) Conference:

کم خونی و تغذیه

1990. دومین کنگره تغذیه ایران (Poster) Conference:

تألیف کتاب:

۱- بحرینی ن. اختصارات و اصطلاحات تغذیه ای. انتشارات گل‌های محمدی اصفهان ۲۰۰۳

در طرح های تحقیقاتی:

- ۱- مجری طرح تحقیقاتی «بررسی شیوع اضافه وزن چاقی در نوجوانان در شهر اصفهان و ارتباط با شیوه زندگی آنان، طرح مصوب شورای پژوهشی دانشکده بهداشت (کد طرح ۲۸۸۲۵۹)
- ۲- مجری طرح تحقیقاتی تأثیر گوجه فرنگی بر سطح کلسترول IGF1 ، PSA ، در سرم مردان مبتلا به سرطان پروستات در شهر اصفهان، طرح مصوب شورای پژوهشی دانشکده بهداشت (کد طرح ۲۸۷۲۵۲)
- ۳- مجری طرح تحقیقاتی تأثیر رژیم غذایی سرشار از آنتی اکسیدانها ویتامین C و ویتامین E و سلنیوم در درمان ناباروری مردان، طرح مصوب شورای پژوهشی دانشکده بهداشت (کد طرح ۲۸۶۰۵۳)
- ۴- مجری طرح تحقیقاتی بررسی رابطه بین افزایش دریافت پروتئین و حفظ وزن پس از دوره کاهش وزن در افراد مراجعه کننده به باشگاه ورزشی در سال ۱۳۸۵، طرح مصوب شورای پژوهشی دانشکده بهداشت (کد طرح ۲۸۵۰۶۴)
- ۵- مجری طرح تحقیقاتی بررسی وضعیت تغذیه بیماران قلبی بستری در بخش قلب بیمارستان الزهرا و مقایسه آن با معیار شاخص تغذیه سالم HEI ، طرح مصوب شورای پژوهشی دانشکده بهداشت، (کد طرح ۲۸۴۰۴۷)
- ۶- مجری طرح تحقیقاتی بررسی وضعیت تغذیه ای نوزادان نارس و کم وزن طبیعی در رابطه با رشد آنها در بیمارستانهای الزهرا و شهید بهشتی اصفهان، طرح مصوب شورای پژوهشی دانشکده بهداشت.

راهنمایی و مشاوره پایان نامه ها:

- ۱- استاد مشاور پایان نامه «جداسازی و شناسایی فنوتیپی و ژنوتیپی باکتری های اسیدلاکتیک با پتانسیل پروبیوتیکی از شیرمادر» تاریخ شروع ۹۳/ ۱/۳۱
- ۲- استاد مشاور پایان نامه «بررسی اثر آنتی اکسیدانی اسانس آویشن بر ثبات اکسایشی در ناگت مرغ»
استاد مشاور پایان نامه تاریخ شروع ۹۳/ ۱/۲۵

فعالیت های آموزشی:

- ❖ تدریس درس تنظیم برنامه های غذایی برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ❖ تدریس درس اصول تغذیه درمانی مادر و کودک برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ❖ تدریس درس مدیریت خدمات غذایی برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ❖ تدریس درس برنامه ریزی غذا و تغذیه برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ❖ تدریس درس کارآموزی رژیم درمانی برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ❖ تدریس درس تنظیم برنامه های غذایی برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ❖ تدریس درس مدیریت بخش غذا برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ❖ تدریس درس اختصارات و اصطلاحات ویژه زبان تخصصی تغذیه برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ❖ تدریس درس تغذیه تجربی برای دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه
- ❖ تدریس درس تغذیه کاربردی برای دانشجویان دکترای داروسازی
- ❖ تدریس درس اصول پایه رژیم های درمانی برای دانشجویان دکترای داروسازی
- ❖ تدریس درس تغذیه کاربردی برای دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی
- ❖ تدریس درس اصول پایه رژیم های بیمارستانی برای دانشجویان کارشناسی مدیریت
- ❖ تدریس درس اصول تغذیه مادر و کودک برای دانشجویان کارشناسی مامایی
- ❖ تدریس درس تغذیه درمانی در بارداری و شیردهی برای دانشجویان کارشناسی مامایی
- ❖ تدریس درس تغذیه درمانی پرستاران برای دانشجویان کارشناسی مامایی
- ❖ تدریس درس رژیم های درمانی برای دانشجویان کارشناسی مامایی
- ❖ تدریس در کارگاه های مختلف علمی و دوره های مدون بازآموزی برای پزشکان (کارگاه تغذیه در بیماران قلب و عروق ، کارگاه تغذیه با شیر مادر، تصلب شرائین و تغذیه)

عضویت در کمیته علمی، سمینارها، همایشها و کنگره های علمی:

- عضو کمیته علمی سومین کنگره تغذیه ایران ، ۱۳۷۳
- عضو کمیته علمی دوازدهمین کنگره تغذیه ایران ، ۱۳۹۱

عضویت در انجمن ها:

- عضو انجمن تغذیه ایران(اتا)
- عضو انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر

عضویت در شوراها و کمیته های علمی:

- عضو شورای پژوهشی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
- عضو شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
- عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات امنیت غذایی

سوابق شغلی:

- ۱- مسئول فنی صنایع گوشتی لورک نو - جاده شهرکرد
- ۲- مسئول فنی صنایع قند کامیاب - اصفهان
- ۳- مسئول فنی کارخانه ماکارونی پرنس - اصفهان
- ۴- مسئول فنی کارخانه مریاسازی امینه - اصفهان
- ۵- مربی گروه تغذیه دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ۱۳۹۱ تا ۱۳۶۸
- ۶- مربی گروه علوم و صنایع غذایی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ۱۳۹۱ تا کنون

سوابق اجرایی:

- ✓ کارشناس مسئول تغذیه بیمارستان آیت ... کاشانی - شهرکرد