جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت فرهنگی و دانشجویی

اداره‌کل فرهنگی

اداره تربیت‌بدنی



مقررات فنی مسابقات پانزدهمین المپیاد ورزشی

دانشجویان پسر دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور

«یزد– پائیز ۱۴۰۵»


برای ایران تا پای جان
جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی
اداره کل فرهنگی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
معاونت فرهنگی و دانشجویی
پانزدهمین
۱۵
المپیاد ورزشی
دانشجویان پسر
دانشگاه ها و دانشکده های
علوم پزشکی کشور
تنیس روی میز
دو و میدانی
بدمینتون
تیراندازی
تکواندو
کاراته
کشتی
شنا
یزد
۲۵ تا ۲۹
آذر ماه
۱۴۰۵



فهرست:

*تنیس‌روی‌میز

*بدمینتون

*دوومیدانی

*شنا

*کشتی

*کاراته

*تکواندو

*تیراندازی

*ورزش زورخانه‌ای(بدون احتساب امتیاز مدال)

((تنیس روی‌میـــز))



۱- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی تنیس روی میز (ITTF) برگزار خواهد شد .

۲- جلسه هماهنگی ساعت ۲۲:۰۰ روز ورود تیم‌ها برگزار خواهد شد

۳- مسابقات فقط در دو قسمت انفرادی و دوبل برگزار می‌شود

۴- دانشگاه‌ها می‌توانند حداقل ۱ و حداکثر۲ بازیکن و در صورت لزوم یک نفر مربی به مسابقات اعزام نمایند

۵- توپ مسابقات از نوع استاندارد و به رنگ سفید میباشد

۶- لباس بازیکنان شامل تی شرت آستین کوتاه , شورت و کفش ورزشی، رنگ تی شرت و شورت نباید سفید باشد

۷- راکت بازیکنان باید قانونی و دارای مارک ITTF باشد

۸- ابتدا مسابقات انفرادی و پس از پایان مسابقات انفرادی مسابقات دوبل برگزار می‌گردد

۹- مرحله نخست مسابقات انفرادی و دوبل بصورت دوره ای و مرحله پایانی بصورت حذفی پیشرفته خواهد بود

۱۰- اگر دو بازیکن از یک دانشگاه در مسابقات دوبل شرکت کنند باید لباس متحدالشکل داشته باشند

۱۱- بازیهای انفرادی و دوبل تا پایان بصورت سه گیم از پنج گیم انجام می‌شود

۱۲- در بازیهای انفرادی و دوبل مقام مشترک سومی اعمال خواهد شد

۱۳- اسامی باریکنان باید قبل از شروع مسابقات به قسمت فنی اعلام گردد

۱۴- اعتراض باید کتباً توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به مسئول برگزاری مسـابقات تحویل شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد

((بدمینتون))



۱- مسابقات برابر قوانین بین‌المللی و مقررات فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران انجام می‌شود

۲- جلسه هماهنگی ساعت ۲۲:۰۰ روز ورود تیم‌ها برگزار خواهد شد

۳- دانشگاه‌ها می‌توانند حداقل ۱ و حداکثر ۲ بازیکن و در صورت لزوم یک نفر مربی به مسابقات اعزام نمایند

۴- مسابقات در دو بخش انفرادی و دوبل برگزار می شود

۵- مسابقات دو نفره و یک نفره در دور مقدماتی در چند گروه بصورت دوره ای انجام می‌گردد و در دور پایانی به صورت یک حذفی برگزار خواهد شد. (ضمنا به لحاظ تعیین رتبه‌بندی نهائی، امکان شرکت در مسابقات دو نفره به صورت دوبل آزاد وجود نخواهد داشت و صرفا هر دو نفر باید از یک دانشگاه در مسابقات شرکت نمایند)

۶- برابر مقررات جدید هر بازی بصورت ۳ گیم انجام می‌شود و بازیکنی برنده خواهد بود که ۲ گیم را به نفع خودش به پایان رسانده باشد و هر گیم بازی ۲۱ امتیازی خواهد بود

۷- در مرحله دوره ای مسابقات، اگر امتیازات دو بازی در یک گروه برابر شد، ملاک برتری نتیجه دیدار دو بازیکن(بازیکنان) با یکدیگر خواهد بود در صورتی که بازیکنان امتیازاتشان برابر گردد ملاک برتری تفاض برد و باخت‌های بازی‌ها و در صورت تساوی تفاضل گیم‌ها، و در صورت تساوی مجدد، تفاضل پوئن‌ها در مسابقات بین نفرات ذینفع خواهد بود و در صورت تساوی تمام موارد فوق ترتیب مقام‌ها را قرعه‌کشی مشخص خواهد کرد.

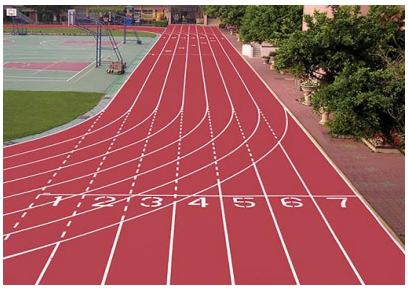
۸- لباس بازیکنان شامل بلوز، شلوارک، جوراب و کفش ورزشی می‌باشد.

۹- نوع توپ (شاتل) پلاستیکی یونکس ۳۵۰ دور آبی از مارک استاندارد روز استفاده خواهد شد.

۱۰- اعتراض باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از اعلان نتیجه مسابقه ، توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به کمیته فنی مسابقات تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.

۱۱- تفسیر مقررات و هر گونه تصمیم در موارد پیش‌بینی نشده از اختیارات کمیته فنی مسابقات خواهد بود.

((دو و میدانی))



۱- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون‌های دوومیدانی برگزار می‌شود

۲- جلسه فنی مسابقات ساعت ۲۲ روز ورود تیم‌ها تشکیل می‌شود

۳- تعداد نفرات هر تیم شامل ۶ نفر ورزشکار، یک نفر مربی و در صورت لزوم یک نفر سرپرست (جمعاً ۸ نفر می‌باشد)

۴- مواد برگزاری مسابقات: دو ۱۰۰، ۴۰۰، ۸۰۰، ۳۰۰۰ متر آزاد، ۴۰۰ متر مانع و ۴ × ۴۰۰ متر امدادی، پرش طول و پرتاب وزنه(۷/۲۵۷ کیلوگرم)

۵- هر دانشگاه می‌تواند در هر ماده ۲ نفر شرکت کننده داشته باشد

۶- هر شرکت کننده می‌تواند در ۲ ماده انفرادی و یک ماده تیمی(امدادی) شرکت نماید

۷- ارنج تیم باید توسط مربی و سرپرست مربوطه تنظیم و در جلسه فنی به سرپرست فنی مسابقات تحویل گردد

۸- ماده ۱۰۰ متر در دو مرحله مقدماتی و نهایی برگزار می‌شود (متناسب با پیست محل برگزاری مسابقات ۶ یا ۸ نفر از بین دارندگان بهترین زمان مرحله مقدماتی به مرحله نهایی راه خواهند یافت)

۹- ورزشکاران با ارائه کارت شرکت در مسابقات و نصب شماره در جلو سینه و پشت مجاز به حضور در مسابقه خواهند بود

۱۰- در این دوره از مسابقات به نفرات برتر مدال و حکم و در مجموع به تیم‌های اول تا سوم کاپ اهداء می‌گردد(جهت رتبه بندی تیم‌ها به نفرات اول تا هشتم هر ماده به ترتیب ۹،۷،۶،۵،۴،۳،۲ و ۱ امتیاز تعلق می‌گیرد)

۱۱- اعتراض باید کتباً و حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از اعلان نتیجه مسابقه توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به مسئول برگزاری مسابقات تحویل شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد

۱۲-موارد پیش بینی نشده در کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم‌گیری خواهد شد

برنامه زمان بندی مسابقات		
روز اول	صبح	۱۰۰ متر مقدماتی – ۸۰۰ متر نهایی – پرتاب وزنه
	بعد از ظهر	۱۰۰ متر نهایی – ۳۰۰۰ متر آزاد – ۴۰۰ متر نهایی
روز دوم	صبح	۴۰۰ متر با مانع – پرش طول، ۴۰۰×۴ متر امدادی

((شنـــا))



۱۳-مسابقات برطبق آخرین قوانین موجود فدراسیون شنا برگزار می‌شود

۱۴- هر تیم شامل۶ نفر ورزشکار، یک نفر مربی و در صورت لزوم یک نفر سرپرست (جمعاً ۸ نفر می‌باشد)

۱۵-مسابقات در ۸ ماده(۵۰ و ۱۰۰ آزاد، ۵۰ و ۱۰۰ کـرال پشـت ۵۰ و ۱۰۰ قورباغـه، ۵۰ پروانـه و ۴×۵۰ تیمـی) برگـزار خواهد شد

۱۶-در هر ماده انفرادی، ۲ نفر از هر دانشگاه یا دانشکده می توانند شرکت نمایند

۱۷-هرشناگر می‌تواند حداکثر در دو ماده انفرادی ویک ماده تیمی شرکت نماید

۱۸-ارنج نفرات شناگر هردانشگاه یا دانشکده باید شب ورود و در جلسه هماهنگی به سرپرست فنـی مسـابقات ارائـه گردد، درغیر اینصورت انصراف تلقی می گردد

۱۹-دسته بندی واختصاص خطوط به شناگران براساس رکورد اعلام شده توسط مربیان انجام می گیرد

۲۰-مسابقات طی دوروز برگزار وتعیین مقام نفرات براساس رکورد حاصله مشخص می گردد

۲۱-باتوجه به عدم امکان برگزاری رقابتهای ورودی ودرراستای ارتقاء هرچه بیشترسطح کیفـی مسـابقات، ازمـدیران محترم تربیت‌بدنی دانشگاه‌ها/دانشکده‌های علوم پزشکی کشور تقاضا می‌گردد فقط دانشجویانی را جهـت شـرکت در هرماده معرفی نمایند که دارای رکوردی کمتر یا معادل زمان های اعلام شده برای هر ماده باشند

۲۲-جلسه فنی و قرعه کشی در روز ورود تیم‌ها برگزار خواهد شد

۲۳-هرگونه اعتراض باید بصورت کتبی وحداکثر ۳۰ دقیقه پس ازاعلام نتیجه آن ماده، توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به سرداور مسابقات ارائه گردد. درصورت وارد بودن اعتراض وجه نقـد دریـافتی مسترد خواهدشد

۲۴-در مواردپیش بینی نشده، انجمن شنا با صلاحدید تربیت بدنی وزارت تصمیم گیری خواهد نمود

برنامه زمان بندی مسابقات		
روز اول	صبح	۱۰۰ متر آزاد – ۱۰۰ متر کرال پشت – ۵۰ متر قورباغه
	بعد از ظهر	۵۰ متر پروانه – ۱۰۰ متر قورباغه – ۵۰ متر کرال پشت
روز دوم	صبح	۵۰ متر آزاد – ۴×۵۰ متر مختلط انفرادی

((کشتی))



۱- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات اتحادیه جهانی و فدراسیون کشتی برگزار می شود

۲- مسابقات در ۱۰ وزن برگزار می‌گردد و دانشگاه‌ها می‌توانند از بین ۱۰ وزن، حداکثر۶ نفر ورزشکار+ ۱ نفر مربی و در صورت لزوم ۱ نفر سرپرست حداکثرجمعا"۸ نفر به مسابقات اعزام نمایند

۳- مسابقات در اوزان ۵۷، ۶۱، ۶۵، ۷۰، ۷۴، ۷۹، ۸۶، ۹۲، ۹۷ و ۱۲۵ برگزار می‌گردد

۴- قرعه کشی بر اساس سیستم اتحادیه جهانی و وزن کشی با یک کیلوگرم ارفاق در روز اول مسابقات (یعنی روز بعد از ورود تیم‌ها از ساعت ۰۸/۰۰ لغایت ۰۸/۳۰ صبح به مدت ۳۰ دقیقه انجام می گیرد و مسابقات اوزان(۵۷ – ۶۵ – ۷۴ – ۸۶ و ۹۷) از ساعت ۱۰ صبح همان روز برگزار خواهد شد.

۵- جلسه هماهنگی مسائل فنی و مباحث داوری راس ساعت ۲۲ روز ورود تیم ها در محل برگزاری مسابقات با حضور سرپرستان و مربیان تیم های شرکت کننده تشکیل میگردد. هر تیم موظف است لیست اسامی کشتی‌گیران خود را با قید وزن در این جلسه به مسئول برگزاری مسابقات تحویل نماید

٦- اعتراض در هر مسابقه بر اساس سیستم چلنج انجام می‌گیرد، هرگونه اعتراض دیگر باید به صورت کتبی توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به کمیته فنی مسابقات تسلیم شود.درصورت واردبودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد

((کاراتــه))



۱-مسابقات کاراته طبق آخرین قوانین و مقررات داوری فدراسیون جهانی کاراته(WKF)برگزار میگردد

۲- مسابقات در سبک های کنترلی و در دو بخش کاتای انفرادی و کومیته انفرادی برگزار می شود

۳- مسابقات در۵ وزن کومیته + کاتا انفرادی برگزار می‌گردد و دانشگاه‌ها می‌توانند از بین۵ وزن، حداکثر۴ نفر کومیته+۱ نفر کاتارو + ۱ نفر مربی و در صورت لزوم ۱ نفر سرپرست حداکثرجمعا"۷ نفر به مسابقات اعزام نمایند

۴-در صورتیکه دانشگاه فاقد کاتارو باشد یک نفر از کاراته کاهای کومیته می تواند در کاتا شرکت نماید

۵-کومیته انفرادی در اوزان(۶۰-/۶۷-/۷۵-/۸۴- و ۸۴+ کیلوگرم) با ۱ کیلوگرم ارفاق برگزار می گردد و هر ورزشکار فقط در یک وزن میتواند شرکت کند

۶- کاتاروها موظف هستند کاتای انتخابی خود را از لیست ۱۰۲ کاتا مورد تایید فدراسیون جهانی(جدول زیر) انتخاب نمایند، تکرار کاتا بعد از دور دوم و از دور سوم مجاز می باشد

۷-ورزشکارانی می توانند در مسابقات شرکت نمایند که دارای حکم کمربند قهوه ای یا مشکی(سبک های کنترلی) از فدراسیون کاراته باشند، ورزشکاران باید در زمان وزن کشی اصل حکم کمربند خود را ارائه نمایند

۸-کلیه شرکت کنندگان می بایست کمربند قرمز و آبی به همراه داشته باشند

۹-داشتن وسایل ایمنی استاندارد شامل (لثه، روپایی، ساق پا، هوگو، نانشیم و دستکش قرمز و آبی) جهت شرکت کنندگان در بخش کومیته الزامی می باشد و برگزار کننده مسئولیتی جهت تهیه وسایل مذکور ندارد

۱۰-ورزشکارانی که دارای ارتودنسی دندان می باشند موظف به استفاده از لثه بند محافظ مورد تایید پزشک و داور مسابقه میباشند

۱۱-زمان و مکان وزن کشی و جلسه هماهنگی روز ورود تیم ها اعلام خواهد شد

۱۲-اعتراض می بایست بلافاصله پس از اعلان نتیجه مسابقه توسط سرپرست تیم و به صورت کتبی به انضمام مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به مسئول برگزاری مسابقات ارائه شود و در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد

۱۳-کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود

((لیست کاتاهای مورد تأیید فدراسیون جهانی))

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

WORLD WKF KARATE FEDERATION

KATA LIST

((تکواندو))



۱- مسابقات براساس مقررات و قوانین فدراسیون تکواندو و این دستورالعمل برگزار میگردد

۲- مسابقات در۸ وزن برگزار می‌گردد و دانشگاه‌ها می‌توانند از بین ۸ وزن، حداکثر۶ نفر ورزشکار+ ۱ نفر مربی و در صورت لزوم ۱ نفر سرپرست حداکثرجمعا"۸ نفر به مسابقات اعزام نمایند

۳- ثبت نام و وزن کشی روز قبل از شروع مسابقات با ۲۰۰ گرم ارفاق انجام خواهد شد

۴- جلسه فنی و هماهنگی ساعت ۲۲:۰۰ روز ورود تیمها برگزار خواهد شد

۵- در این دروه از مسابقات از هوگوی الکترونیک استفاده خواهد شد

۶- ورزشکاران باید با تجهیزات ایمنی شامل(روپایی ۱۵ سنسور، ساق بند، ساعدبند، نانشیم، محافظ لثه و دستکش مخصوص) در مسابقات شرکت نمایند

۷- مربیان باید در محوطه مسابقه با آیدی کارت مسابقات و لباس و کفش ورزشی حضور یابند

۸- برگه ارنج باید از قبل تکمیل و به کمیته برگزاری مسابقات ارائه گردد، (پس از تحویل برگه ارنج امکان هیچگونه تغییری در برگه ارنج امکان پذیر نخواهد بود)

۹- کلیه ورزشکاران باید حداقل دارای حکم رسمی کمربند قرمز فدراسیون تکواندو باشند

۱۰- کد بانک اطلاعاتی ورزشکاران باید در سال ۱۴۰۵ تمدید و عکس فرد آپلود شده باشد.(بانک اطلاعاتی فدراسیون در زمان ثبت نام و وزن کشی توسط کمیته برگزاری بررسی خواهد شد)

۱۱- اعتراضات باید بصورت کتبی و بلافاصله پس از اعلام نتیجه مسابقه به انضمام مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد توسط سرپرست تیم به کمیته فنی مسابقات تسلیم گردد و در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد

((تیرانــدازی))



۱- این مسابقات براساس مقررات و قوانین فدراسیون بین المللی تیراندازی و این دستورالعمل برگزار میگردد

۲- مسابقات در دو ماده تفنگ و تپانچه بادی و بصورت فرم کامل ۶۰ تیر میباشد

۳- مسابقات بصورت انفرادی برگزار میگردد (یک نفر درماده تفنگ و یک نفر درماده تپانچه، تیرانداز مجاز به شـرکت در دو ماده ورزشی نمی باشد)

۴- هشت نفر اول در مرحله مقدماتی به مسابقه فینال راه پیدا خواهد نمود

۵- استفاده از سلاح و ساچمه و تجهیزات تیراندازی از قبیل لباس و دستکش و کفش تیراندازی و غیره که مغایرت بـا قوانین فدراسیون بین المللی تیراندازی نداشته باشـد بلامـانع اسـت و تهیـه تجهیـزات مربوطـه بعهـده دانشـگاه شرکت‌کننده می‌باشد

۶- قرعه کشی مسابقات ساعت ۲۲ روز ورود دانشگاه ها انجام می پذیرد و صبح روز بعد به تمرین رسمی تیراندازان اختصاص خواهد یافت

۷- سایر موارد فنی توسط سرپرست فنی مسابقات در جلسه فنی توضیح داده میشود و حضور مربی در ایـن جلسـه الزامی می باشد.

۸- نتایج و توزیع مدال بصورت انفرادی میباشد

۹- کلیه اعتراضات باید حداکثر ۱۰ دقیقه بعد از اعلام نتایج بصورت کتبی توسط مربی به انضمام مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به کمیته فنی مسابقات تسلیم گردد و در صورت وارد بودن اعتراض وجـه دریـافتی مسـترد خواهـد شد.

((ورزش زورخانه‌ای))



"شنو زورخانه ای" در رده سنی اعلام شده (طبق آیین نامه فدراسیون و با صحت کامل) در مدت زمان ۱۸۰ ثانیه که بصورت رکوردی شمارش میگردد، برگزار خواهد شد.

اصول کلی انجام حرکات صحیح شنو (صحت):

۱- هنگام انجام شنو کرسی پا باز پاشنه پا نباید از زمین جدا شود.

۲- ران نباید در شنوی سنتی با زمین برخورد نماید.

۳- سینه می بایست با تخته مماس باشد.

۴- بازوها می بایست نزدیک به زیر بغل یا مماس با بدن باشد.

۵- هنگام پرس در شنو باید کمر با شانه ها در یک خط افقی باشد.

۶- زانو نباید هنگام شنو رفتن سنتی و زمان فرود شکسته شود.

"چرخ تیز زورخانه ای" در رده سنی اعلام شده (طبق آیین نامه فدراسیون و با صحت کامل) در مدت زمان ۴۵ ثانیه در دایره وسط به شعاع ۱/۲۵ متر، برگزار خواهد شد.

اصول کلی انجام حرکات صحیح چرخ (صحت)

۱- مشت بودن پنجه ها + کشیده بودن دست ها

۲- بال نزدن دست ها

۳- راست بودن قامت

۴- راست بودن سر و گردن

۵- هماهنگی پا (خطاها باز بودن پاها همزمان نبودن ،پاها، جابجایی نامنظم)