



## بسمه تعالی



**Mahdi Vajdi**

PhD in Nutrition Sciences

School of Nutrition and Food Science

Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

نام و نام خانوادگی: مهدی وجدی

دکتری تخصصی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، علوم پزشکی اصفهان

مدارک تحصیلی:

کارشناس علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۹۶

کارشناس ارشد علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۹۹

دکتری تخصصی علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۴۰۳

**<https://scholar.google.com/citations?user=x9xW-gUAAAAJ&hl=en>**

**Scopus: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57208777023>**

**ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2828-1161>**

**Author ID: 57208777023**

**Researcher ID: Web of Science ResearcherIDGZG-7674-202**

## ۱-مقالات چاپ شده:

- 1- Nikniaz L, Mahmudiono T, Jasim SA, Vajdi M, Thangavelu L, Farhangi MA. Nutrient pattern analysis of mineral based, simple sugar based, and fat based diets and risk of metabolic syndrome: a comparative nutrient panel. BMC Endocrine Disorders. 2022;22(1):51-57
- 2- Parvaneh RR, Vajdi M, Shiraz AN, Khani M, Farshbaf SE, Farhangi MA. Prognostic value of circulating macrophage inhibitory cytokine 1-growth differentiation factor 15 (MIC-1/GDF15) in obesity: Relation with vascular endothelial growth factor (VEGF) and markers of oxidative stress. Nutrition and Health. 2022;02601060221099716.
- 3- Abbasalizad Farhangi M, Vajdi M. Gut microbiota-associated trimethylamine N oxide and increased cardiometabolic risk in adults: a systematic review and dose response meta-analysis. Nutrition Reviews. 2021;79(9):1022-42
- 4- Abbasalizad Farhangi M, Vajdi M. Gut microbiota-associated trimethylamine N-oxide and increased cardiometabolic risk in adults: a systematic review and dose-response meta-analysis. Nutr Rev. 2021;79(9):1022-42
- 5- Nikniaz L, AbbasalizadFarhangi M, Vajdi M, Nikniaz Z. The association between Sugars Sweetened Beverages (SSBs) and lipid profile among children and youth: A systematic review and doseresponse metaanalysis of crosssectional studies. Pediatric Obesity. 2021;16(7):e12782
- 6- Vajdi M, Farhangi MA. Citrus peel derived'Poly-Methoxylated Flavones (PMF). International Journal for Vitamin and Nutrition Research. 2021
- 7- Vajdi M, Mahmoudi-Nezhad M, Farhangi MA. An updated systematic review and dose-response meta-analysis of the randomized controlled trials on the effects of Alpha-Lipoic acid supplementation on inflammatory biomarkers. International Journal for Vitamin and Nutrition Research. 2021
- 8- Abbasalizad Farhangi M, Vajdi M. Dietary Total Antioxidant Capacity (TAC) Significantly Reduces the Risk of Site-Specific Cancers: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrition and Cancer. 2021;73(5):721-39.
- 9- Mahmoudi-Nezhad M, Vajdi M, Farhangi MA. An updated systematic review and dose-response meta-analysis of the effects of  $\alpha$ -lipoic acid supplementation on glycemic markers in adults. Nutrition. 2021; 82:111041.
- 10- Vajdi M, Farhangi MA. A systematic review of the association between dietary patterns and health-related quality of life. Health and Quality of Life Outcomes. 2020;18(1):337.

- 11- Farhangi MA, Vajdi M, Asghari-Jafarabadi M. Gut microbiota-associated metabolite trimethylamine N-Oxide and the risk of stroke: a systematic review and dose–response meta-analysis. *Nutrition Journal*. 2020;19(1):76.
- 12- Vajdi M, Farhangi MA, Nikniaz L. Diet-derived nutrient patterns and components of metabolic syndrome: a cross-sectional community- based study. *BMC Endocrine Disorders*. 2020;20(1):69
- 13- Vajdi M, Farhangi MA, Mahmoudi-Nezhad M. Dietary inflammatory index significantly affects lipids profile among adults: An updated systematic review and meta-analysis. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. 2020.
- 14- Mohammadi M, Khodarahmi M, Kahroba H, Farhangi MA, Vajdi M. The interaction between dietary Non-Enzymatic Antioxidant Capacity (NEAC) with variants of Melanocortin-4 receptor (MC4R) 18q21.23-rs17782313 locus on hypothalamic hormones and cardio-metabolic risk factors in obese individuals from Iran. *Nutritional Neuroscience*. 2020;23(10):824-37
- 15- Farhangi MA, Vajdi M. Novel findings of the association between gut microbiota– derived metabolite trimethylamine N-oxide and inflammation: results from a systematic review and dose-response meta-analysis. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2020;60(16):2801-23
- 16- Farhangi MA, Vajdi M, Fathollahi P. Dietary total antioxidant capacity (TAC), general and central obesity indices and serum lipids among adults: An updated systematic review and meta-analysis. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. 2020.
- 17- Abbasalizad Farhangi M, Vajdi M, Nikniaz L, Nikniaz Z. The interaction between dietary inflammatory index and 6 P21 rs2010963 gene variants in metabolic syndrome. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*. 2020;25(4):1049-60.
- 18- Vajdi M, Nikniaz L, Pour Asl AM, Abbasalizad Farhangi M. Lifestyle patterns and their nutritional, socio-demographic and psychological determinants in a community based study: A mixed approach of latent class and factor analyses. *PloS one*. 2020;15(7):e0236242
- 19- Vajdi M, Abbasalizad Farhangi M. Alphalipoic acid supplementation significantly reduces the risk of obesity in an updated systematic review and dose response meta analysis of randomised placebocontrolled clinical trials. *International Journal of Clinical Practice*. 2020;74(6):e13493.
- 20- Farhangi MA, Vajdi M. The association between dietary inflammatory index and risk of central obesity in adults: an updated systematic review and meta-analysis. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. 2020

- 21- Abbasalizad Farhangi M, Vajdi M, Najafi M. Dietary acid load significantly predicts 10-years survival in patients underwent coronary artery bypass grafting (CABG) surgery. *PloS one*. 2019;14(10):e0223830
- 22- Farhangi MA, Vajdi M, Nikniaz L, Nikniaz Z. Interaction between vascular endothelial growth factor-A (rs2010963) gene polymorphisms and dietary diversity score on cardiovascular risk factors in patients with metabolic syndrome. *Lifestyle Genomics*. 2020;13(1):1-10
- 23- Vajdi M, Farhangi MA. Gender-specific difference among socio-demographic determinants of malnutrition and anemia among hospitalized children. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*. 2019; 12:247-54
- 24- Vajdi M, Karimi A, Farhangi MA, Ardekani AM. The association between healthy lifestyle score and risk of metabolic syndrome in Iranian adults: a cross-sectional study. *BMC Endocrine Disorders*. 2023 Jan 17;23(1):16.
- 25- Vajdi M, Hassanizadeh S, Hassanizadeh R, Bagherniya M. Curcumin supplementation effect on liver enzymes in patients with nonalcoholic fatty liver disease: a GRADE-assessed systematic review and dose–response meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrition Reviews*. 2025 Jan;83(1):1-2.
- 26- Vajdi M, Khorvash F, Askari G. The effects of inulin supplementation on clinical indices, oxidative stress and inflammatory biomarkers in women with migraine: a double-blind, placebo-controlled, randomized trial. *Journal of Functional Foods*. 2024 Oct 1;121:106422.
- 27- Vajdi M, Khorvash F, Askari G. A randomized, double-blind, placebo-controlled parallel trial to test the effect of inulin supplementation on migraine headache characteristics, quality of life and mental health symptoms in women with migraine. *Food & Function*. 2024;15(19):10088-98.
- 28- Vajdi M, Khorvash F, Rouhani MH, Ghavami A, Clark CC, Askari G. Effect of inulin supplementation on clinical symptoms, inflammatory and oxidative stress markers in women with migraine: study protocol for a randomized clinical trial. *Trials*. 2023 Nov 11;24(1):722.
- 29- Vajdi M, Hassanizadeh S, Shojaei-Zarghani S, Bagherniya M, Askari G. The Effects of Purslane Consumption on Obesity Indices: A GRADE-Assessed Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Food Biochemistry*. 2023;2023(1):6655305.
- 30- Karimi A, Abdollahinia ED, Ostadrahimi S, Vajdi M, Mobasser M, Bahrami A, Tutunchi H, Najafipour F. Effects of hydroalcoholic extract of *Fumaria parviflora* Lam on gene expression and serum levels of inflammatory and oxidative stress parameters in patients with type 2 diabetes: A randomized controlled clinical trial. *Journal of Functional Foods*. 2024 Nov 1;122:106528.

- 31- Asghariazar V, Karimi A, Adeli S, Kadkhodayi M, Zare E, Azgooni RN, Vostakolaei MA. Anticancer activity of naringenin on human liposarcoma: An experimental and bioinformatic study. *Prostaglandins & Other Lipid Mediators*. 2024 Oct 1;174:106884.
- 32- Vajdi M, Noshadi N, Bonyadian A, Golpour-Hamedani S, Alipour B, Tabrizi FP, Abbasalizad-Farhangi M, Askari G. Therapeutic effect of fenugreek supplementation on type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Heliyon*. 2024 Sep 15;10(17).
- 33- Adeli S, Maroofi M, Tabrizi FP, Alipour B, Heidari M, Vajdi M, Abbasalizad-Farhangi M. Effects of Propolis Consumption on Glycemic Indices and Liver Enzymes in Adults: A Grading of Recommendations Assessment, Development, and valuation-assessed Systematic Review and Dose-Response Meta-analysis. *Clinical Therapeutics*. 2024 Aug 2.
- 34- Vajdi M, Moeinolsadat S, Noshadi N, Tabrizi FP, Khajeh M, Abbasalizad-Farhangi M, Alipour B. Effect of melatonin supplementation on body composition and blood pressure in adults: A systematic review and Dose–Response meta-analysis of randomized controlled trial. *Heliyon*. 2024 Jul 14.
- 35- Vajdi M, Hassanizadeh S, Gholami Z, Bagherniya M. Selenium supplementation effect on glycemic control: A GRADE-assessed systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Pharmacological Research*. 2023 Aug 11:106888.
- 36- Karimi A, Jazani AM, Darzi M, Azgomi RN, Vajdi M. Effects of curcumin on blood pressure: A systematic review and dose-response meta-analysis. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. 2023 Jul 8.
- 37- Vajdi M, Karimi A, Karimi M, Farhangi MA, Askari G. Effects of luteolin on sepsis: a comprehensive systematic review. *Phytomedicine*. 2023 May 1;113:154734.
- 38- Musazadeh V, Kavyani Z, Mirhosseini N, Dehghan P, Vajdi M. Effect of vitamin D supplementation on type 2 diabetes biomarkers: an umbrella of interventional meta-analyses. *Diabetology & Metabolic Syndrome*. 2023 Apr 19;15(1):76.
- 39- Vajdi M, Sefidmooye Azar P, Mahmoodpoor A, Dashti F, Sanaie S, Kiani Chalmardi F, Karimi A. A comprehensive insight into the molecular and cellular mechanisms of action of resveratrol on complications of sepsis a systematic review. *Phytotherapy Research*. 2023 Sep;37(9):3780-808.
- 40- Naeini F, Tutunchi H, Razmi H, Mahmoodpoor A, Vajdi M, Sefidmooye Azar P, Najifipour F, Tarighat-Esfanjani A, Karimi A. Does nano-curcumin supplementation improve hematological indices in critically ill patients with sepsis? A randomized controlled clinical trial. *Journal of Food Biochemistry*. 2022 May;46(5):e14093.

- 41- Bazyar H, Zare Javid A, Masoudi MR, Haidari F, Heidari Z, Hajjalizadeh S, Aghamohammadi V, Vajdi M. Assessing the predictive value of insulin resistance indices for metabolic syndrome risk in type 2 diabetes mellitus patients. *Scientific Reports*. 2024 Apr 18;14(1):8917.
- 42- Ghasemi-Tehrani H, Askari G, Allameh FZ, Vajdi M, Amiri Khosroshahi R, Talebi S, Ziaei R, Ghavami A, Askari F. Healthy eating index and risk of diminished ovarian reserve: a case–control study. *Scientific Reports*. 2024 Jul 23;14(1):16861.
- 43- Vajdi M, Karimi A, Hassanizadeh S, Farhangi MA, Bagherniya M, Askari G, Roufogalis BD, Davies NM, Sahebkar A. Effect of polyphenols against complications of COVID-19: current evidence and potential efficacy. *Pharmacological Reports*. 2024 Apr;76(2):307-27.
- 44- Vajdi M, Seyedhosseini-Ghaheh H, Hassanizadeh S, Mostafavi N, Khajeh M, Tabrizi FP, Askari G. Effect of sesame supplementation on body composition and lipid profile in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. 2024 Apr 1;34(4):838-49.
- 45- Khajeh M, Hassanizadeh S, Pourteymour Fard Tabrizi F, Hassanizadeh R, Vajdi M, Askari G. Effect of Zinc Supplementation on Lipid Profile and Body Composition in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A GRADE-Assessed Systematic Review and Dose-Response Meta-analysis. *Biological Trace Element Research*. 2024 Jan 15:1-6.
- 45- Ziaei R, Ghasemi-Tehrani H, Movahedi M, Kalatehjari M, Vajdi M, Mokari-Yamchi A, Elyasi M, Ghavami A. The association between Diet Quality Index–International score and risk of diminished ovarian reserve: a case–control study. *Frontiers in Nutrition*. 2023 Nov 29;10:1277311.
- 46- Ziaei R, Ghavami A, Ghasemi-Tehrani H, Movahedi M, Hashemi M, Hajhashemi M, Elyasi M, Vajdi M, Kalatehjari M. Dietary acid load and risk of diminished ovarian reserve: a case-control study. *Reproductive Biology and Endocrinology*. 2024 Jun 4;22(1):63.
- 47- Vajdi M, Noshadi N, Hassanizadeh S, Bonyadian A, Seyedhosseini-Ghaheh H, Askari G. The effects of alpha lipoic acid (ALA) supplementation on blood pressure in adults: a GRADE-assessed systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*. 2023 Oct 24;10:1272837.
- 48- Karimi A, Pourreza S, Vajdi M, Mahmoodpoor A, Sanaie S, Karimi M, Tarighat-Esfanjani A. Evaluating the effects of curcumin nanomicelles on clinical outcome and cellular immune responses in critically ill sepsis patients: A randomized, double-blind, and placebo-controlled trial. *Frontiers in Nutrition*. 2022 Dec 6;9:1037861.

- 49- Vajdi M, Darzi M, Baziyar H, Hajhashemy Z, Hassanizadeh S, Karimi A, Askari G. The effects of *Nigella sativa* on anthropometric indices: A GRADE-assessed systematic review and dose–response meta-analysis of controlled trials. *Journal of Functional Foods*. 2023 Apr 1;103:105472.
- 50- Vajdi M, Musazadeh V, Karimi A, Heidari H, Tarrahi MJ, Askari G. Effects of chromium supplementation on lipid profile: An umbrella of systematic review and meta-analysis. *Biological Trace Element Research*. 2023 Aug;201(8):3658-69.
- 51- Maleki V, Jafari-Vayghan H, Kashani A, Moradi F, Vajdi M, Kheirouri S, Alizadeh M. Potential roles of carnitine in patients with polycystic ovary syndrome: a systematic review. *Gynecological Endocrinology*. 2019 Jun 3;35(6):463-9.
- 52- Kooshki F, Tutunchi H, Vajdi M, Karimi A, Niazkar HR, Shoorei H, Pourghassem Gargari B. A Comprehensive insight into the effect of chromium supplementation on oxidative stress indices in diabetes mellitus: A systematic review. *Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology*. 2021 Mar;48(3):291-309.
- 53- Karimi A, Azar PS, Kadkhodayi M, Tandorost A, Vajdi M, Shoorei H, Farhangi MA. A comprehensive insight into effects of resveratrol on molecular mechanism in rheumatoid arthritis: a literature systematic review. *International Journal of Rheumatic Diseases*. 2022 Aug;25(8):827-43.
- 54- Musazadeh V, Kavyani Z, Naghshbandi B, Dehghan P, Vajdi M. The beneficial effects of omega-3 polyunsaturated fatty acids on controlling blood pressure: An umbrella meta-analysis. *Frontiers in Nutrition*. 2022 Aug 18;9:985451.
- 55- Karimi A, Vajdi M, Sanaie S, Akhlaghi S, Negari A, Dashti F, Sefidmooye Azar P. A Comprehensive Insight into the Effect of Berberine on Nonalcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD): A Systematic Review. *Journal of Food Biochemistry*. 2023;2023(1):7277060.
- 56- Karimi A, Tutunchi H, Naeini F, Vajdi M, Mobasser M, Najafipour F. The therapeutic effects and mechanisms of action of resveratrol on polycystic ovary syndrome: A comprehensive systematic review of clinical, animal and in vitro studies. *Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology*. 2022 Sep;49(9):935-49.
- 57- Musazadeh V, Karimi A, Jafarzadeh J, Sanaie S, Vajdi M, Karimi M, Niazkar HR. The favorable impacts of silibinin polyphenols as adjunctive therapy in reducing the complications of COVID-19: A review of research evidence and underlying mechanisms. *Biomedicine & Pharmacotherapy*. 2022 Oct 1;154:113593.



- 58- Musazadeh V, Mohammadi Anilou M, Vajdi M, Karimi A, Sedgh Ahrabi S, Dehghan P. Effects of synbiotics supplementation on anthropometric and lipid profile parameters: Finding from an umbrella meta-analysis. *Frontiers in Nutrition*. 2023 Feb 23;10:1121541.
- 59- Abdollahi S, Vajdi M, Meshkini F, Vasmehjani AA, Sangsefidi ZS, Clark CC, Soltani S. Resveratrol may mildly improve renal function in the general adult population: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Nutrition Research*. 2023 May 1;113:1-3.
- 60- Kavyani Z, Musazadeh V, Golpour-Hamedani S, Moridpour AH, Vajdi M, Askari G. The effect of *Nigella sativa* (black seed) on biomarkers of inflammation and oxidative stress: an updated systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Inflammopharmacology*. 2023 Jun;31(3):1149-65.
- 61- Vajdi M, Gataa IS, Tabrizi FP, Nikrad N, Hojati A, Darzi M, Noshadi N, Abbasalizad-Farhangi M, Alipour B. The effect of sumac on cardiovascular risk factors in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Prostaglandins & Other Lipid Mediators*. 2024 Aug 7:106879.
- 62- Vajdi M, Musazadeh V, Khajeh M, Safaei E, Darzi M, Noshadi N, Bazzyar H, Askari G. The effects of royal jelly supplementation on anthropometric indices: a GRADE-assessed systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in Nutrition*. 2023 Aug 3;10:1196258.
- 63- Talebi S, Zeraattalab-Motlagh S, Vajdi M, Nielsen SM, Talebi A, Ghavami A, Moradi S, Sadeghi E, Ranjbar M, Habibi S, Sadeghi S. Early vs delayed enteral nutrition or parenteral nutrition in hospitalized patients: An umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of randomized trials. *Nutrition in Clinical Practice*. 2023 Jun;38(3):564-79.
- 64- Musazadeh V, Morovatshoar R, Kavyani Z, Vajdi M, Askari G. Effects of flaxseed supplementation on inflammatory biomarkers: a GRADE-assessed systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Prostaglandins & Other Lipid Mediators*. 2024 Jul 5:106868.
- 65- Askari G, Vajdi M, Jafari-Nasab S, Golpour-Hamedani S. Ethical guidelines for human research on children and adolescents: A narrative review study. *Journal of Research in Medical Sciences*. 2024 Aug 1;29(1):53.
- 66- Vajdi M, Bonyadian A, Tabrizi FP, Hassanizadeh R, Noshadi N, Alipour B, Abbasalizad-Farhangi M, Darzi M, Golpour-Hamedani S, Askari G. The effects of propolis consumption on body composition and blood pressure: a systematic review and dose-response meta-analysis. *Current Therapeutic Research*. 2024 Jul 25:100754.

- 67- Noshadi N, Bonyadian A, Hojati A, Abbasalizad-Farhangi M, Heidari M, Darzi M, Seyedhosseini-Ghaheh H, Tabrizi FP, Vajdi M, Askari G. The effect of quercetin supplementation on the components of metabolic syndrome in adults: A systematic review and dose–response meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Functional Foods*. 2024 May 1;116:106175.
- 68- Rounagh M, Musazadeh V, Hosseininejad-Mohebati A, Falahatzadeh M, Kavyani Z, Rostami RB, Vajdi M. Effects of *Nigella Sativa* Supplementation on Lipid Profiles in Adults: An updated systematic review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2024 Mar 22.
- 69- Vajdi M, Safaei E, Moeinolsadat S, Mousavi S, Seyedhosseini-Ghaheh H, Abbasalizad-Farhangi M, Askari G. Effects of chromium supplementation on body composition in patients with type 2 diabetes: A dose-response systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology*. 2024 Jan 1;81:127338.
- 70- Ghavami A, Banpouri S, Ziaei R, Talebi S, Vajdi M, Nattagh-Eshtivani E, Barghchi H, Mohammadi H, Askari G. Effect of soluble fiber on blood pressure in adults: a systematic review and dose–response meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrition Journal*. 2023 Oct 13;22(1):51.
- 71- Karimi A, Azar PS, Reshadatjoo M, Vajdi M, Bahrami A, Najafipour F, Tutunchi H. A Double-Blind, Randomized, Clinical Trial of the Effects of *Fumaria parviflora* Supplementation on Metabolic Parameters, Anthropometric Indices and Serum Levels of Leptin, Adiponectin and Resistin in Patients with Type 2 Diabetes. *Journal of Biological Regulators and Homeostatic Agents*. 2023 Sep 20;37(9):4825-36.
- 72- Vajdi M, Musazadeh V, Zareei M, Adeli S, Karimi A, Hojjati A, Darzi M, Shoorei H, Farhangi MA. The effects of whey protein on blood pressure: a systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. 2023 Sep 1;33(9):1633-46.
- 73- Vajdi M, Adeli S, Karimi A, Asghariazar V, Moini Jazani A, Nasimidoost Azgomi R. The Impact of Silymarin on Inflammation and Oxidative Stress: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *International Journal of Clinical Practice*. 2025;2025(1):3985207.
- 74-Navab F, Foshati S, Vajdi M, Askari G, Moeinzadeh F, Heshamtipour H, Mirzaeian S, Rouhani MH. Is there any association between type of dietary fat and quality of life in hemodialysis patients? A cross-sectional study. *Frontiers in Nutrition*. 2024 Sep 26;11:1430595.

75- Kavyani Z, Moridpour AH, Falahatzadeh M, Vajdi M, Musazadeh V, Askari G. The effect of berberine supplementation on lipid profile and obesity indices: an umbrella review of meta-analysis. *PharmaNutrition*. 2023 Dec 1;26:100364.



## ۲- پروژه های تحقیقاتی:

| عنوان طرح                                                                                                                                                                                                                        | نوع فعالیت | محل اجرا                      | تاریخ پایان |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|-------------|
| تعیین ارتباط بین چند شکلی ژنتیکی فرودست ژن گیرنده ملانوکورتین، ژن Fatty Acid Desaturase ۲ و ژن CART پروتئین رونویسی تنظیم شده با کوکائین-آمفتامین) با بار اسیدی رژیم غذایی و الگوهای رژیم غذایی و مواد مغذی در افراد چاق بزرگسال | همکار      | علوم پزشکی<br>تبریز           | ۱۴۰۲/۲/۲۵   |
| بررسی ارتباط بین وضعیت ویتامین D و ریسک سرطان مثانه در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک                                                                                                      | مجری       | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۳/۱۱/۶   |
| اثرات مکمل سلنیوم بر شاخص های چاقی در بزرگسالان: یک مرور مند و متاآنالیز بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی                                                                                                                         | مجری       | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۳/۱۱/۶   |
| اثرات مکمل یاری دانه کتان بر بیومارکرهای التهابی در بزرگسالان: مرور نظامند و فرا تحلیل                                                                                                                                           | مجری       | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۳/۱۱/۶   |
| آیا ارتباطی بین نوع چربی رژیم غذایی و کیفیت زندگی در بیماران همودیالیزی وجود دارد؟                                                                                                                                               | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۳/۱۰/۲   |
| اثرات مکمل یاری با پروپولیس بر ترکیب بدن و فشار خون در افراد بزرگسال - یک فرا تحلیل از مطالعات کارآزمایی بالینی                                                                                                                  | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۳/۷/۱    |
| رهنمودهای اخلاقی در پژوهش های انسانی در کودکان و نوجوانان: مطالعه مروری (مربوط به فراخوان طرح های پژوهشی اخلاق در پژوهش)                                                                                                         | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۳/۷/۱    |
| اثرات مکمل زینک بر ترکیب بدن و پروفایل لیپیدی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو: مرور نظام مند و فرا تحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی                                                                                               | مجری       | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۳/۲/۲۲   |
| بررسی تاثیر مصرف کنگد بر ترکیب بدن و پروفایل لیپیدی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو: مروری نظام مند و فرا تحلیل بر مطالعات مداخله ای                                                                                            | مجری       | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۲/۱۲/۱۲  |
| بررسی اثر مکملیاری با رزوراترول بر شاخص های سلامت کلیوی با استفاده از مرور نظام-مند و آنالیز فراتحلیل مطالعات کارآزمایی تصادفی کنترل شده                                                                                         | همکار      | علوم پزشکی<br>خراسان<br>شمالی | ۱۴۰۲/۱۰/۳۰  |
| تاثیر مکمل یاری کورکومین بر روی آنزیم های کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی - مرور نظام مند و فرا تحلیل                                                                                                                 | مجری       | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۲/۱۲/۱۳  |
| اثرات مکمل آلفا لیپوئیک اسید بر فشار خون در بزرگسالان: مرور نظام مند و فرا تحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی                                                                                                                        | مجری       | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۲/۱۰/۱۰  |
| اثرات مکمل بابونه بر شاخص های گلايسمیک: مرور نظام مند و فرا تحلیل                                                                                                                                                                | مجری       | علوم پزشکی<br>اصفهان          | ۱۴۰۲/۱۰/۱۰  |

|            |                      |       |                                                                                                                                                |
|------------|----------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل یاری بابونه بر پروفایل لیپیدی خون در بزرگسالان: مرور نظام مند و فرا تحلیل                                                           |
| ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل کروم بر ترکیب بدن در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: مرور نظام مند و فرا تحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی                               |
| ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل یاری بربرین بر پروفایل لیپیدی و شاخص های مرتبط با چاقی: یافته های حاصل از یک مطالعه متاآنالیز چتری                                  |
| ۱۴۰۲/۹/۵   | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل خرفه بر شاخص های آنتروپومتریک - یک مرور نظام مند و متاآنالیز بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی                                        |
| ۱۴۰۲/۹/۵   | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل دانه کتان بر هورمون های جنسی در بزرگسالان: یک مرور نظام مند و متاآنالیز بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی                             |
| ۱۴۰۲/۸/۱۴  | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل سلنیوم بر شاخص های گلیسمیک: مرور نظام مند و فرا تحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی                                                      |
| ۱۴۰۲/۶/۵   | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل ژل رویال بر شاخص های آنتروپومتریک - مرور نظام مند و فرا تحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی                                              |
| ۱۴۰۲/۳/۷   | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل سیاه دانه بر شاخص های آنتروپومتریک - یک فرا تحلیل از مطالعات کارآزمایی بالینی                                                       |
| ۱۴۰۲/۲/۱۰  | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثربخشی و مکانیسم های اثر لوتئولین در سپسیس: یک مرور نظام مند جامع                                                                             |
| ۱۴۰۲/۳/۷   | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل سیاه دانه بر بیومارکرهای التهابی و استرس اکسیداتیو: یک مرور نظام مند و متاآنالیز بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی                    |
| ۱۴۰۲/۲/۱۰  | علوم پزشکی<br>اصفهان | مجری  | اثرات مکمل یاری کروم بر پروفایل لیپیدی خون در بزرگسالان: یافته های حاصل از یک مطالعه متاآنالیز چتری                                            |
| ۱۴۰۱/۳/۱۷  | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار | بررسی ارتباط چاقی با کیفیت خواب، کیفیت زندگی و رفتارهای غذا خوردن در زنان سنین باروری در شهر تبریز                                             |
| ۱۴۰۰/۱۲/۱۴ | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار | مرور نظام مند تعیین ارتباط بین پلی متوکسیل فلاوون های مشتق از پوست مرکبات (citrus peel derived PMFs) با چاقی و بیماری های متابولیک مرتبط با آن |
| ۱۴۰۰/۶/۳۰  | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار | مرور نظام مند و متاآنالیز تعیین اثر مداخلات مبتنی بر وب بر کاهش وزن در افراد چاق                                                               |
| ۱۴۰۰/۲/۱۳  | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار | مرور نظام مند و متاآنالیز تعیین ارتباط بین ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی و سرطان در افراد بزرگسال                                         |
| ۱۴۰۰/۲/۱۳  | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار | مرور نظام مند و متاآنالیز تعیین ارتباط بین ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی با شاخص های چاقی مرکزی، فشار خون،                                |

|             |                      |            |                                                                                                                                            |
|-------------|----------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                      |            | گلوکز ناشتا و بیومارکر های مقاومت به انسولین در افراد بزرگسال                                                                              |
| ۱۴۰۰/۱/۳۱   | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار      | تعیین ارتباط بین شاخص لیپوفیلیک و شاخص اسیدی رژیم غذایی با اجزای سندروم متابولیک و دیس لیپیدمی در بزرگسالان شهر تبریز: یک مطالعه مقطعی     |
| ۱۳۹۹/۱۱/۲۹  | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار      | بررسی تاثیر مکمل یاری آلفالیپوئیک اسید بر بیومارکرهای گلاسمیک در افراد بزرگسال: مطالعه مروری نظام مند و متاآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی |
| ۱۳۹۹/۱۰/۲۱  | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار      | مرور نظام مند بررسی ارتباط بین الگوهای غذایی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بزرگسالان                                                     |
| ۱۳۹۹/۱۰/۲۱  | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار      | مرور نظام مند و متاآنالیز تعیین ارتباط بین شاخص التهابی رژیم غذایی با فشار خون ، گلوکز ناشتا و شاخص های مقاومت به انسولین در افراد بزرگسال |
| ۱۳۹۹/۱۰/۲۱  | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار      | مرور نظام مند و متاآنالیز تعیین ارتباط بین شاخص التهابی رژیم غذایی با شاخص های چاقی مرکزی و پروفایل لیپیدی در افراد بزرگسال.               |
| ۱۳۹۹/۹/۳۰   | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار      | مرور نظام مند و متا آنالیز تعیین ارتباط بین بار اسیدی رژیم غذایی و فشار خون، گلوکز ناشتا و شاخصهای مقاومت به انسولین در افراد بزرگسال      |
| ۱۳۹۹/۹/۱۰   | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار      | بررسی شیوع کمبود ویتامین D سرم و ارتباط آن با الگوی سبک زندگی و الگوی مواد مغذی دریافتی در بزرگسالان شهر تبریز.                            |
| ۱۳۹۹/۷/۲    | علوم پزشکی<br>تبریز  | مجری       | بررسی اثر مکمل یاری آلفا لیپوئیک اسید بر شاخص های چاقی در افراد بزرگسال : مطالعه مروری نظام مند و متا آنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی.     |
| ۱۳۹۹/۷/۱    | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار اصلی | مرور نظام مند و متاآنالیز تعیین ارتباط بین بار اسیدی رژیم غذایی با شاخص های چاقی مرکزی و پروفایل لیپیدی در افراد بزرگسال                   |
| ۱۳۹۹/۷/۱    | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار اصلی | مرور نظام مند تعیین ارتباط بین مصرف تیلاکوئید خوراکی با چاقی و اختلالات متابولیک مربوط به آن                                               |
| خاتمه یافته | علوم پزشکی<br>اردبیل | مجری       | بررسی اثر کورکومین بر فشار خون: یک مقاله مرور نظام مند و فرا تحلیل براساس مطالعات کارآزمایی بالینی دوز پاسخ                                |
| در حال اجرا | علوم پزشکی<br>اصفهان | همکار      | بررسی اثر فیبر محلول بر عوامل خطر کاردیو متابولیک در بیماران دیابتی نوع ۲: مرور نظام مند و فراتحلیل دوز-پاسخ                               |
| خاتمه یافته | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار اصلی | اثرات رزوراترول بر آرتریت روماتوئید: یک مرور نظام مند جامع                                                                                 |
| خاتمه یافته | علوم پزشکی<br>تبریز  | همکار اصلی | سین بیوتیک؛ یک رویکرد درمانی کارآمد در بهبود پروفایل لیپیدی و پارامترهای آنتروپومتریک: یافته های حاصل از یک مطالعه متاآنالیز چتری          |

|                                                                                                                                                                                                                                      |            |                      |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|-------------|
| اثر سیلیمارین بر روی فاکتور های التهابی و استرس اکسیداتیو: یک مقاله مرور نظام مند، فرا تحلیل دز پاسخ                                                                                                                                 | همکار اصلی | علوم پزشکی<br>اردبیل | خاتمه یافته |
| بررسی تاثیر مکملیاری اینولین بر شاخص های استرس اکسیداتیو، وضعیت التهاب، نفوذ پذیری روده، علائم بالینی و خلق زنان مبتلا به میگرن: یک کارآزمایی بالینی دو سوکور کنترل شده                                                              | همکار اصلی | علوم پزشکی<br>اصفهان | خاتمه یافته |
| اثر مکمل ویتامین D بر مارکرهای دیابت نوع ۲: یک مطالعه ی چتری از متآنالیزهای مداخله ای                                                                                                                                                | همکار اصلی | علوم پزشکی<br>تبریز  | خاتمه یافته |
| بررسی تاثیر مکمل یاری پروتئین وی بر فشار خون در افراد بزرگسال: مطالعه مروری نظام مند و متآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی                                                                                                             | همکار اصلی | علوم پزشکی<br>تبریز  | خاتمه یافته |
| اثرات مکمل خرفه بر فشار خون در افراد بزرگسال - یک مرور نظام مند و متآنالیز بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی                                                                                                                           | همکار اصلی | علوم پزشکی<br>اصفهان | در حال اجرا |
| بررسی تاثیر Naringenin بر EMT و مهاجرت و آپتوز سلول های سرطانی در رده سلولی لیپوسارکوما                                                                                                                                              | همکار اصلی | علوم پزشکی<br>اردبیل | خاتمه یافته |
| بررسی اثر مکمل میکسودین(حاوی کورکومین، پیپرین، جینجرول) بر وضعیت التهابی، آنتی اکسیدانی، شاخص های بالینی، سلامت روان و کیفیت زندگی در افراد بزرگسال مبتلا به میگرن، یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده دو سو کور                  | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان | در حال اجرا |
| اثرات مکمل یاری با سلنیوم بر پروفایل لیپیدی: مرور نظام مند و فرا تحلیل از مطالعات کارآزمایی بالینی                                                                                                                                   | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان | در حال اجرا |
| اثر مصرف زنجبیل بر ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی در افراد بزرگسال: یک مطالعه مرور نظام مند و فراتحلیل                                                                                                                                    | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان | در حال اجرا |
| ثرات مکمل ال-کارنتین خوراکی بر ریسک فاکتور های کاردیومتابولیک در بیماران همودیالیزی - یک فرا تحلیل از مطالعات کارآزمایی بالینی                                                                                                       | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان | در حال اجرا |
| بررسی تاثیر فعالیت بدنی بر ویتامین D سرم در افراد بزرگسال: مروری نظام مند و فراتحلیل بر مطالعات مداخله ای                                                                                                                            | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان | در حال اجرا |
| بررسی تاثیر رژیم های کم کربوهیدرات بر سطوح در گردش پروتئین واکنشگر (C-Reactive protein) C در بزرگسالان: مرور نظام مند و فرا تحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی                                                                           | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان | در حال اجرا |
| تاثیر مقایسه ای دست درمانی به تنهایی و همراه با اسید لینولنیک بر وضعیت التهابی، استرس اکسیداتیو، فاکتورهای متابولیک، علائم بالینی و نوار عصب عضله در بیماران مبتلا به سندروم تونل کارپال: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان | در حال اجرا |
| بررسی تاثیر توانان دست درمانی و مکمل یاری کورکومین پیپرین بر فاکتور های متابولیک، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو و نوار عصب عضله در بیماران مبتلا به شانه یخ زده: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده                     | همکار      | علوم پزشکی<br>اصفهان | در حال اجرا |

|             |                      |       |                                                                                                                                     |
|-------------|----------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| در حال اجرا | علوم پزشکی<br>اصفهان | همکار | اثر مکمل زعفران بر آنزیم های کبدی: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز<br>دوز پاسخ به روز شده بر روی کارآزمایی های بالینی تصادفی سازی شده |
| در حال اجرا | علوم پزشکی<br>اصفهان | همکار | اثرات مکمل خرفه بر فشار خون در افراد بزرگسال - یک مرور نظام مند و<br>متاآنالیز بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی                      |



### ۳-مقاله پذیرفته شده در کنگره ها:

| عنوان مقاله                                                                                                                                   | عنوان کنگره/همایش                                                      | پوستر/سخنرانی | نوع همکاری (نویسنده مسئول/همکار)  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| The association between vitamin D status and bladder carcinoma risk in adults: A systematic review and meta-analysis of epidemiologic studies | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران                         | پوستر         | ارائه دهنده پوستر (نفر اول مقاله) |
| The effect of magnesium supplementation on body composition: An updated systematic review and meta-analysis of clinical trials                | بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی دانشجویان علوم پزشکی | پوستر         | همکار                             |
| The effect of chamomile supplementation on lipid profile in adults: A systematic review and meta-analysis                                     | بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی دانشجویان علوم پزشکی | پوستر         | ارائه دهنده پوستر (نفر اول مقاله) |
| The effect of chamomile supplementation on glycemic control in adults: A systematic review and meta-analysis                                  | بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی دانشجویان علوم پزشکی | سخنرانی       | ارائه دهنده پوستر (نفر اول مقاله) |
| What is the effect of probiotic fermented milk products on lipid profile? Systematic review                                                   | کنگره همگرایی غد                                                       | سخنرانی       | ارائه دهنده پوستر (نفر اول مقاله) |
| Epigenetic sector the probable responsible for childhood obesity                                                                              | پانزدهمین کنگره تغذیه کودکان و نوجوانان                                | پوستر         | ارائه دهنده پوستر (نفر سوم مقاله) |
| MicroRNA The New Ubiquitous Parameter for Children Overweight                                                                                 | سومین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران                              | پوستر         | ارائه دهنده پوستر (نفر سوم مقاله) |
| The effect of L-carnitine on oxidative stress and clinical outcome in critically ill patients with sepsis                                     | 4rd International Clinical Nutrition Congress                          | پوستر         | نویسنده مسئول                     |
| Trends in Molecular Tracking of Nutrition in Exercise and Physical Function: A Consequential Study                                            | دومین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران                               | پوستر         | ارائه دهنده پوستر (نفر دوم مقاله) |
| The effect of selenium supplementation on obesity indeces in adults: A systematic review and meta-analysis                                    | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران                         | سخنرانی       | ارائه دهنده پوستر (نفر اول مقاله) |
| The effects of Nigella sativa on body composition: A systematic review and meta-analysis of controlled trials                                 | بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی دانشجویان علوم پزشکی | پوستر         | همکار                             |
| The Effect of Thymoquinone (TQ) on Alzheimer's Disease: A systematic review: A Systematic review                                              | بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی دانشجویان علوم پزشکی | پوستر         | همکار                             |
| The Effect of Curcumin on immune system imbalance in Multiple Sclerosis Patients: A systematic review                                         | بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی دانشجویان علوم پزشکی | پوستر         | همکار                             |

|                                   |       |                                                                        |                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ارائه دهنده پوستر (نفر اول مقاله) | پوستر | کنگره بین المللی کووید-۱۹                                              | Effect of vitamin D status on covid-19 susceptibility : A systematic review of observational studies                                                                                      |
| همکار                             | پوستر | بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی دانشجویان علوم پزشکی | The Effect of Vitamin D on the immune system in Patients with HPV: A systematic review                                                                                                    |
| نویسنده مسئول                     | پوستر | کنگره همگرایی غدد                                                      | Effect of hydro-alcoholic extract of achillea millefolium on renal injury and biochemical factors in streptozotocin-induced diabetic rats                                                 |
| نویسنده مسئول                     | پوستر | کنگره همگرایی غدد                                                      | A Comprehensive insight into the effect of chromium supplementation on insulin resistance and oxidative stress in diabetes mellitus :A systematic review                                  |
| ارائه دهنده پوستر (نفر دوم مقاله) | پوستر | 4rd International Clinical Nutrition Congress                          | Role of selenium therapy in critically ill patients with sepsis: A systematic review                                                                                                      |
| ارائه دهنده پوستر (نفر اول مقاله) | پوستر | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران                         | The effects of L-carnitine supplementation on body composition indices: A systematic review and dose-response meta-analysis                                                               |
| همکار                             | پوستر | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران                         | Curcumin supplementation effect on liver enzymes in nonalcoholic fatty liver patients: A GRADE-assessed systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials |
| همکار                             | پوستر | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران                         | The effect of selenium on oral cancer: A comprehensive systematic review                                                                                                                  |
| همکار                             | پوستر | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران                         | Effect of Momordica charantia L (bitter melon) on T2DM subjects: A systematic review                                                                                                      |
| همکار                             | پوستر | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران                         | Is Diet Quality Index-International score associated with the risk of diminished ovarian reserve?                                                                                         |
| همکار                             | پوستر | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران                         | The effects of purslane consumption on blood pressure in adults: A GRADE-assessed systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials                                     |
| همکار                             | پوستر | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران                         | Effect of Artichoke (Cynara scolymus) leaf extract (ALE) on patients with NAFLD: A systematic review                                                                                      |
| دوم                               | پوستر | کنگره بین المللی کووید-۱۹                                              | The effect of probiotics on covid-19 :A systematic review of observational studies                                                                                                        |

|       |       |                                                                              |                                                                                                                                                                                        |
|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| همکار | پوستر | بیست و چهارمین کنگره ملی<br>و دهمین کنگره بین المللی<br>دانشجویان علوم پزشکی | <b>The relationship between new indices<br/>of insulin resistance and the risk of<br/>metabolic syndrome in patients with<br/>type 2 diabetes mellitus: A<br/>crosssectional study</b> |
|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| عنوان                                | دانشگاه مجری         | مخاطبین                                  | سال برگزاری            |
|--------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|------------------------|
| اپیدمیولوژی در تغذیه                 | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی ارشد               | ۱۴۰۳-۱۴۰۲              |
| کارآموزی در عرصه بهداشت              | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی                    | ۱۴۰۱-۱۴۰۰<br>۱۴۰۲-۱۴۰۱ |
| کارآموزی تغذیه در مدیریت خدمات غذایی | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی                    | ۱۴۰۲-۱۴۰۱              |
| پروپوزال نویسی بخش اول               | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی و<br>کارشناسی ارشد | 1400/08/26             |
| پروپوزال نویسی بخش دوم               | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی و<br>کارشناسی ارشد | 1400/09/12             |
| مقاله نویسی بخش اول                  | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی و<br>کارشناسی ارشد | 1400/09/30             |
| مقاله نویسی بخش دوم                  | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی و<br>کارشناسی ارشد | 1400/10/07             |
| مقدمات مرور سیستماتیک و متاآنالیز    | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی و<br>کارشناسی ارشد | 1400/10/25             |
| روش های جست و جو در منابع علمی       | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی و<br>کارشناسی ارشد | 1400/11/20             |
| نرم افزار اندنوت                     | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی و<br>کارشناسی ارشد | 1400/12/17             |
| آزمایش رفرنس دهی با نرم افزار اندنوت | علوم پزشکی<br>اصفهان | دانشجویان<br>کارشناسی و<br>کارشناسی ارشد | 1401/12/5              |

۵-عضویت در هیأت تحریریه و یادآوری در مجله معتبر علمی و یا هیأت علمی کنگره

| داوری کنگره‌های علمی |           |                                                                                                                    |             |
|----------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ردیف                 | نوع داوری | مشخصات داوری                                                                                                       | تاریخ داوری |
|                      |           |                                                                                                                    | مقاله همایش |
| ۱                    | ■         | بیست و سومین کنگره ملی و نهمین کنگره بین المللی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی (مکاتبه ای)<br>(۵۲ مقاله و ۲۶ ساعت)   | 2022/10/15  |
| ۲                    | ■         | بیست و سومین کنگره ملی و نهمین کنگره بین المللی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی (حضور)                                | 2022/10/15  |
| ۳                    | ■         | چهارمین کنگره پژوهشی علوم پزشکی هرمزگان<br>(مکاتبه ای)<br>(۱۷ مقاله)                                               | 1401/11/25  |
| ۴                    | ■         | بیست و چهارمین کنگره ملی و نهمین کنگره بین المللی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی (مکاتبه ای)<br>(۵۲ مقاله و ۵۲ ساعت) | 1402/07/13  |
| ۵                    | ■         | بیست و چهارمین کنگره ملی و نهمین کنگره بین المللی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی (حضور)                              | 1402/07/13  |
| ۶                    | ■         | کنگره دانشجویی پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی منطقه ۷ آمایشی کشور<br>۹ مقاله                                  | 1403/01/30  |

|            |                                                                                                             |   |   |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 2022/09/24 | بیست و پنجمین کنگره ملی و یازدهمین کنگره بین<br>المللی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی (مکاتبه ای)<br>۴۰ مقاله | ■ | ۷ |
| 2023/05/10 | نخستین کنگره سالیانه دانشگاه های علوم پزشکی در<br>تهران<br>۲۰ مقاله                                         | ■ | ۸ |

| عضویت در هیأت تحریریه و یا داوری در مجله معتبر علمی |                                                                                                                                                                              |            |      |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|
| تاریخ داوری                                         | مشخصات داوری                                                                                                                                                                 | نوع داوری  | ردیف |
|                                                     | نام مجله و مقاله                                                                                                                                                             | مقاله مجله |      |
| 20 August 2024                                      | Associate Editor<br><b>(Frontiers in Nutrition)</b> Association between dietary vitamin E intake and constipation: NHANES 2005–2010                                          | ■          | ۱    |
| 25/07/2024                                          | (Frontiers in Nutrition) The association between composite dietary antioxidant index and diabetic retinopathy in type 2 diabetic patients: evidence from the NHANES          | ■          | ۲    |
| 4/06/2024                                           | (Frontiers in Nutrition) Association between nut consumption and metabolic syndrome in Korean adults: results from the Korean Genome and Epidemiology Study–Health Examinees | ■          | ۳    |
| 4/06/2024                                           | (Frontiers in Nutrition) Association and dose-response relationship of plasma magnesium with metabolic syndrome in Chinese adults over 45 years old                          | ■          | ۴    |

|                   |                                                                                                                                                                                                                         |   |    |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| 22/01/2024        | (Frontiers in Cellular and Infection Microbiology) Gut Microbiota and Stroke Risk Stratification within the section Intestinal Microbiome                                                                               | ■ | ٥  |
| 19/01/2024        | (Frontiers in Nutrition) Fructose Intake and its Association with Relative Telomere Length: An Exploratory Study among Healthy Lebanese Adults                                                                          | ■ | ٦  |
| 17/01/2024        | (Frontiers in Nutrition) Modeling of lipolysis in the human body and the methodology for developing technology of supplements for obesity prevention considering the utilization of food industry by-products           | ■ | ٧  |
| 11/01/2024        | (Frontiers in Nutrition) The association between plant-based diet indices and metabolic syndrome: a systematic review and dose-response meta-analysis                                                                   | ■ | ٨  |
| 8/01/2024         | (Frontiers in Nutrition) An 8-week ketogenic diet improves exercise endurance and liver antioxidant capacity after weight loss in obese mice                                                                            | ■ | ٩  |
| 10 October 2024   | (Scientific Reports) The Therapeutic Effects of Tai Chi on Patients with Essential Hypertension: A Single-Arm Meta-Analysis                                                                                             | ■ | ١٠ |
| 03 September 2024 | (Scientific Reports) The effect of lignan supplementation on lipid profile in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials                                                             | ■ | ١١ |
| 24 August 2024    | (Scientific Reports) (Association Between Triglyceride Glucose Index and Tinnitus in the NHANES)                                                                                                                        | ■ | ١٢ |
| 19 August 2024    | Scientific Reports (Enhancing a plant-based diet can reduce the risk of multimorbidity in older adults )                                                                                                                | ■ | ١٣ |
| 21 August 2024    | (BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation) Effect of Physical Activity on Abdominal Obesity and Inflammatory Response in the Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials | ■ | ١٤ |
| 03 August 2024    | (Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders) Effects of selenium administration on blood lipids: a systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials                                  | ■ | ١٥ |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                |   |    |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| 28 July 2024 | (Probiotics and Antimicrobial Proteins) The effect of prebiotics, alone or as part of synbiotics, on cardiometabolic parameters in women with polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials | ■ | ۱۶ |
| 10 July 2024 | (BMC Complementary Medicine and Therapies) Does supplementation with pine bark extract improve cardiometabolic risk factors? A systematic review and meta-analysis                                                                             | ■ | ۱۷ |
| 24 May 2024  | (BMC Complementary Medicine and Therapies)The beneficial effects of cinnamon supplementation on blood pressure in patients with type 2 diabetes and metabolic diseases: An Umbrella Review of Meta-analyses                                    | ■ | ۱۸ |
| 11 May 2024  | (Nutrire)The antihyperglycemic effect of pumpkin (Cucurbita spp.): a systematic review and meta-analysis of clinical trials                                                                                                                    | ■ | ۱۹ |

### داوری طرح‌های پژوهشی

| تاریخ داوری | مشخصات داوری                                                                                                                                                                                                                           | نوع داوری  |      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|
|             |                                                                                                                                                                                                                                        | طرح پژوهشی | ردیف |
| 1403/03/21  | نام و مکان طرح پژوهشی<br>(علوم پزشکی اصفهان) تعیین ارتباط میان دریافت چربی غذایی با خطر با افسردگی در بزرگسالان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل                                                                                           | ■          | ۱    |
| 1402/11/28  | مرکز تحقیقات امنیت غذایی علوم پزشکی اصفهان<br>تأثیر رژیم غذایی کاهش وزن به همراه مکمل پروبیوتیک، پره بیوتیک و سین بیوتیک ها بر پروفایل لیپیدی و گلیسمیک در بزرگسالان: یک مطالعه مرور سیستماتیک و متاآنالیز از مطالعات کارآزمایی بالینی | ■          | ۲    |
| 1402/10/12  | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) مروری بر تأثیر تیمار اولتراسوند بر کاهش میکروبی، تخریب مایکوتوکسین، ویژگی های تغذیه ای و حسی آب میوه ها                                                                                              | ■          | ۳    |



|            |                                                                                                                                                                 |  |    |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|
| 1402/08/27 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) تاثیر مصرف بری بر فاکتورهای سندروم متابولیک در بیماران مبتلا به سندروم متابولیک: یک مطالعه مرور نظام مند و فراتحلیل           |  | ۴  |
| 1402/06/16 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی ارتباط بین ترک سیگار و خطر بروز سرطان کولورکتال: یک مرور سیستماتیک بر روی مطالعات مشاهده ای                             |  | ۵  |
| 1402/06/15 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) مرور سیستماتیک تاثیر مصرف گیاه رزماری در درمان سرطان کولون                                                                    |  | ۶  |
| 1402/06/15 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) مروری سیستماتیک بر میزان خاصیت آنتی بیوتیکی گیاه رزماری                                                                       |  | ۷  |
| 1402/06/10 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی سیستماتیک اثرات مصرف روی خوراکی بر سوختگی های درجه دو                                                                   |  | ۸  |
| 1402/06/07 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) آیا میان سطوح خونی زینک و سندرم متابولیک در بزرگسالان ارتباط وجود دارد؟: یک مطالعه ی متاآنالیز بر روی مطالعات مشاهده ای       |  | ۹  |
| 1402/06/05 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی سطوح خونی سلنیم با بیماری فشار خون در بزرگسالان ارتباط دارد؟: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک |  | ۱۰ |
| 1402/05/30 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) تاثیر استاتین ها بر روی شاخص های تن سنجی: یک مرور نظام مند و متاآنالیز بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی                        |  | ۱۱ |
| 1402/05/31 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) سطوح لپتین و آدیپونکتین در گردش در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک: یک مرور سیستماتیک و متا آنالیز به روز شده           |  | ۱۲ |
| 1402/05/30 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) آیا نوع و مقدار چربی دریافتی با خطر دیابت بارداری ارتباط دارد؟ یک مطالعه ی متاآنالیز بر روی مطالعات مشاهده ای                 |  | ۱۳ |

|            |                                                                                                                                                                       |  |    |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|
| 1402/05/30 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی اثر مکمل های غذایی<br>مفید در بیماران مبتلا به میگرن: یک مطالعه ی مروری                                                       |  | ۱۴ |
| 1402/06/16 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی تاثیر مصرف متفورمین<br>بر دانسیته استخوان در بزرگسالان مبتلا به دیابت : مروری نظام مند و<br>فرا تحلیل بر مطالعات مداخله ای    |  | ۱۵ |
| 1402/05/27 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) اثرات سیلیمارین(خار مریم) بر<br>فاکتور های التهابی، استرس اکسیداتیو و آنزیم های کبدی- یک بررسی<br>سیستماتیک و متاآنالیز             |  | ۱۶ |
| 1402/05/19 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی ارتباط بین سطح<br>ویتامین D مادر در طول بارداری و ریسک بروز آسم دوران کودکی :<br>مروری نظام مند و فرا تحلیل بر مطالعات مشاهده |  | ۱۷ |
| 1402/05/27 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) اثرات مکمل یاری با پروپولیس<br>بر فاکتورهای التهابی و استرس اکسیداتیو - یک فرا تحلیل از مطالعات<br>کارآزمایی بالینی                 |  | ۱۸ |
| 1402/04/23 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) کاهش زمان انتظار در فرایند<br>پذیرش بستری بیمارستان الزهرا اصفهان با استفاده از مدل شبیه سازی                                       |  | ۱۹ |
| 1402/04/18 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) ارزیابی عملکرد مراکز همودیالیز<br>استان یزد با استفاده از رویکرد تحلیل پوششی داده ها در سال ۱۴۰۲                                    |  | ۲۰ |
| 1402/04/01 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی ارتباط میان سطوح<br>خونی سلنیم و سندرم متابولیک در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و<br>متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک    |  | ۲۱ |
| 1402/03/26 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) تعیین اثر مصرف پسیلیوم بر<br>عوامل خطر قلبی عروقی در افراد بزرگسال: مرور نظام مند و فرا<br>تحلیل دوز پاسخ مطالعات کارآزمایی بالینی  |  | ۲۲ |
| 1402/04/22 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) تدوین درس آموخته های<br>دومین بوت کمپ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در حادثه فرونشست<br>دشت مهیار، شهرک کاوه، در سال 1402               |  | ۲۳ |

|            |                                                                                                                                                                  |   |    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| 1402/03/01 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی اثر مصرف پسیلیوم بر شاخص های انتروپومتریکی در افراد بزرگسال: مرور نظام مند و فرا تحلیل دوز پاسخ مطالعات کارآزمایی بالینی | ■ | ۲۴ |
| 1402/02/24 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی مروری خصوصیات مایکوتوکسین تی ۲ توکسین و روش های تشخیص و کاهش آن                                                          | ■ | ۲۵ |
| 1402/03/06 | (کمیته تحقیقات علوم پزشکی اصفهان) بررسی ارتباط میان منیزیم دریافتی با افسردگی : یک مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک                          | ■ | ۲۶ |

۶-عضویت در کمیته تحقیقات دانشجویی یا سایر شوراهای پژوهشی:

| عضویت در کمیته پژوهشی                                        | از سال - تا سال | مسئولیت                                               |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|
| کمیته پژوهش های دانشجویی<br>علوم پزشکی اصفهان                | ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲    | دبیر کمیته تحقیقات دانشکده تغذیه علوم<br>پزشکی اصفهان |
| شورای مرکزی کمیته پژوهش<br>های دانشجویی علوم پزشکی<br>اصفهان | ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲    | عضو                                                   |
| معاونت تحقیقات و فناوری<br>علوم پزشکی اصفهان                 | ۱۴۰۲ تا ۱۴۰۳    | مسئول کارگروه جذب منابع مالی                          |
| کمیته پژوهش های دانشجویی<br>علوم پزشکی تبریز                 | ۱۳۹۶-۱۳۹۷       | مسئول آموزش کمیته تحقیقات                             |

**Book**

|                                                                                         |                                                                                                                                             |               |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
| Application of Omic Techniques to Identify New Biomarkers and Drug Targets for COVID-19 | <a href="https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-28012-2_22">https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-28012-2_22</a> | زبان: انگلیسی | Springer |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|

۸- تسلط به زبان دوم

| نام زبان دوم | میزان تسلط | نوع مدرک |
|--------------|------------|----------|
| انگلیسی      | خوب        | MHLE     |

## ۹-جوایز و افتخارات:

| ردیف | جشنواره                                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | پژوهشگر برتر استانی (اصفهان)<br>۱۴۰۱                                                        |
| ۲    | پژوهشگر برتر در مقطع دکتری تخصصی<br>۱۴۰۱                                                    |
| ۳    | پژوهشگر برجسته کشوری در مقطع دکتری تخصصی ۱۴۰۲                                               |
| ۴    | پژوهشگر برتر در مقطع کارشناسی ارشد<br>۱۳۹۹                                                  |
| ۵    | پژوهشگر برجسته کشوری در مقطع کارشناسی ارشد ۱۳۹۹                                             |
| ۶    | کسب عنوان سرباز نخبه وظیفه                                                                  |
| ۷    | کسب جایزه طرح شهید وزوایی بنیاد ملی نخبگان در سه سال متوالی                                 |
| ۸    | دانشجوی استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مقطع دکتری تخصصی بین سال های<br>۱۴۰۰- ۱۴۰۳ |
| ۹    | دانشجوی استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی تبریز مقطع کارشناسی ارشد بین سال های<br>۱۳۹۶-۱۳۹۹ |

=====